



FORMATION PORT DU HARNAIS TRAVAUX EN HAUTEUR

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques:

- ▶ Pour l'utilisation du harnais antichute EN361 et des EPI contre les chutes de hauteur.
- ▶ Pour la progression et l'évolution en sécurité pour les accès et travaux en hauteur sur site équipé ou non équipé disposant de points d'ancrages et/ou de systèmes antichute, tel que lignes de vies...

CONTENU :

- ▶ Enseignement théorique :
 - Travaux en hauteur et sécurité - La réglementation
 - Les dispositifs d'ancrages
 - Caractéristiques et normes des moyens de protection collective et individuelle
 - Choix des E.P.I
 - La prévention du risque de chutes de hauteur
 - Maintenance, contrôle et suivi des E.P.I
- ▶ Enseignement et mise en situation pratique :
 - Présentation, découverte et conditions d'utilisation des E.P.I
 - Contrôler son matériel avant, pendant et après utilisation
 - Réglage de son matériel (harnais, casque...)
 - Le choix de ses systèmes de connections
 - Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux
 - Évacuation par le bas d'une victime en suspension sur un système d'arrêt des chutes
 - Réalisation de noeuds d'amarrage (site non équipé)
- ▶ Validation :
 - Évaluation des connaissances et du savoir-faire via un QCM

Le programme détaillé de la formation vous sera remis suite à notre premier entretien.

PUBLIC :

Toutes personnes appelées à travailler en hauteur sur site équipé ou non équipé.

MODALITÉS :

Durée totale : 1 jour (site équipé)
2 jours (site non équipé)

Montant : Sur devis

PRÉ-REQUIS :

- ▶ Bonne condition physique
- ▶ Certificat médical de non contre-indication aux travaux en hauteur
- ▶ Maîtrise de la langue française

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

La formation est dispensée sur site intérieur (structure de 10 mètres), sous forme de mise en situation pratique et exercices techniques.

Encadrement par un formateur qualifié.

Groupe de 6 stagiaires maximum pour une efficacité optimale.

SUIVI PÉDAGOGIQUE :

- ▶ Formation théorique :
 - Exposés
 - Questions - réponses
- ▶ Formation pratique :
 - Enseignement pratique
 - Mise en application sur différentes situations