



## FORMATION PORT DU HARNAIS TRAVAUX EN HAUTEUR

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques:

- ▶ Pour l'utilisation du harnais antichute EN361 et des EPI contre les chutes de hauteur.
- ▶ Pour la progression et l'évolution en sécurité pour les accès et travaux en hauteur sur site équipé ou non équipé disposant de points d'ancrages et/ou de systèmes antichute, tel que lignes de vies...

### CONTENU :

- ▶ Enseignement théorique :
  - Travaux en hauteur et sécurité - La réglementation
  - Les dispositifs d'ancrages
  - Caractéristiques et normes des moyens de protection collective et individuelle
  - Choix des E.P.I
  - La prévention du risque de chutes de hauteur
  - Maintenance, contrôle et suivi des E.P.I
- ▶ Enseignement et mise en situation pratique :
  - Présentation, découverte et conditions d'utilisation des E.P.I
  - Contrôler son matériel avant, pendant et après utilisation
  - Réglage de son matériel (harnais, casque...)
  - Le choix de ses systèmes de connections
  - Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux
  - Évacuation par le bas d'une victime en suspension sur un système d'arrêt des chutes
    - Réalisation de noeuds d'amarrage (site non équipé)
- ▶ Validation :
  - Évaluation des connaissances et du savoir-faire via un QCM

Le programme détaillé de la formation vous sera remis suite à notre premier entretien.

### PUBLIC :

Toutes personnes appelées à travailler en hauteur sur site équipé ou non équipé.

### MODALITÉS :

Durée totale : 1 jour (site équipé)  
2 jours (site non équipé)

Montant : Sur devis

### PRÉ-REQUIS :

- ▶ Bonne condition physique
- ▶ Certificat médical de non contre-indication aux travaux en hauteur
- ▶ Maîtrise de la langue française

### LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

La formation est dispensée sur site intérieur (structure de 10 mètres), sous forme de mise en situation pratique et exercices techniques.

Encadrement par un formateur qualifié.

Groupe de 6 stagiaires maximum pour une efficacité optimale.

### SUIVI PÉDAGOGIQUE :

- ▶ Formation théorique :
  - Exposés
  - Questions - réponses
- ▶ Formation pratique :
  - Enseignement pratique
  - Mise en application sur différentes situations